

**Points pour montée à ski au refuge de Terkeddit au départ  
de la vallée des Bougmez (village d'Arous)**

1	Gite Amazirt Arous	0 m			N31 36.792 W6 29.475	1911 m
2	Arous Centre du village	362 m	362 m	115° Vrai	N31 36.709 W6 29.268	1938 m
3	Pont d'Arous	440 m	78 m	110° Vrai	N31 36.695 W6 29.221	1929 m
4	Pont Bois	1.6 km	1.2 km	151° Vrai	N31 36.141 W6 28.856	2029 m
5	Bergeries d'Ikkis du Bas	3.2 km	1.6 km	177° Vrai	N31 35.288 W6 28.800	2172 m
6	Ruine d'ikkis	4.1 km	931 m	167° Vrai	N31 34.798 W6 28.671	2252 m
7	Bifurquation gorges d'Arrous	4.7 km	527 m	162° Vrai	N31 34.527 W6 28.570	2304 m
8	Bergeries d'Ikkis du Haut	4.7 km	62 m	203° Vrai	N31 34.497 W6 28.585	2313 m
9	début du vallon	4.9 km	206 m	208° Vrai	N31 34.399 W6 28.647	2345 m
10	Sentier point intermédiaire	6.6 km	1.6 km	233° Vrai	N31 33.865 W6 29.480	2530 m
11	Source	7.2 km	644 m	230° Vrai	N31 33.640 W6 29.791	2535 m
12	Abrist sous roche	7.6 km	365 m	279° Vrai	N31 33.671 W6 30.019	2668 m
13	point intermédiaire col 1	7.8 km	213 m	254° Vrai	N31 33.639 W6 30.149	2764 m
14	Col sur première crête	8.0 km	223 m	245° Vrai	N31 33.588 W6 30.277	2863 m
15	Crete Avant couloir descente	8.4 km	346 m	180° Vrai	N31 33.402 W6 30.278	2999 m
16	Sommet du couloir de descente	8.5 km	147 m	222° Vrai	N31 33.343 W6 30.341	3084 m
17	Sommet couloir descente bis	8.5 km	22 m	189° Vrai	N31 33.331 W6 30.343	3038 m
18	Point montée Ski intermédiaire	8.6 km	104 m	192° Vrai	N31 33.277 W6 30.357	3097 m
19	Point extrême EST	8.7 km	50 m	153° Vrai	N31 33.253 W6 30.342	3113 m
20	Sortie bosse	8.8 km	103 m	230° Vrai	N31 33.217 W6 30.392	3149 m
21	Point intermédiaire 1	9.0 km	176 m	197° Vrai	N31 33.127 W6 30.425	3200 m
22	Point intermédiaire 2	9.0 km	61 m	115° Vrai	N31 33.113 W6 30.390	3218 m
23	Point intermédiaire 3	9.1 km	68 m	205° Vrai	N31 33.080 W6 30.408	3235 m
24	Point intermédiaire 4	9.1 km	44 m	97° Vrai	N31 33.077 W6 30.380	3254 m
25	Point intermédiaire 5	9.2 km	57 m	197° Vrai	N31 33.048 W6 30.391	3270 m
26	point intermédiaire 6	9.2 km	35 m	77° Vrai	N31 33.052 W6 30.369	3282 m
27	Point intermédiaire 7	9.3 km	39 m	220° Vrai	N31 33.036 W6 30.385	3290 m
28	Point intermédiaire 8	9.3 km	67 m	95° Vrai	N31 33.033 W6 30.343	3307 m
29	Point intermédiaire 9	9.4 km	55 m	227° Vrai	N31 33.012 W6 30.368	3322 m
30	Eperon rocheux	9.5 km	56 m	89° Vrai	N31 33.013 W6 30.333	3336 m
31	Epéron rocheux axe	9.5 km	82 m	200° Vrai	N31 32.971 W6 30.351	3372 m
32	Col passage hiver Terkeddit	9.6 km	72 m	154° Vrai	N31 32.936 W6 30.331	3403 m
33	Descente avec enneigement	9.9 km	242 m	199° Vrai	N31 32.813 W6 30.380	3355 m
34	Point intermédiaire 1 descente ski	9.9 km	70 m	219° Vrai	N31 32.783 W6 30.408	3341 m
35	Point intermédiaire 2 descente ski	10.2 km	247 m	170° Vrai	N31 32.652 W6 30.382	3211 m
36	Point intermédiaire 3 descente ski	10.3 km	178 m	177° Vrai	N31 32.556 W6 30.376	3132 m
37	Point fin descente ski	10.7 km	333 m	179° Vrai	N31 32.377 W6 30.371	3011 m
38	Bout de plateau de Terkeddit	11.2 km	513 m	205° Vrai	N31 32.127 W6 30.508	2965 m
39	Refuge de Tilibit n Terkeddit	12.0 km	819 m	237° Vrai	N31 31.887 W6 30.943	2947 m